

Die reflektorische Wirbel- und Gelenktherapie nach Rita Troxler ist eine einfache und sehr wirkungsvolle Therapieform der Wirbel und Gelenke. Sie ist entstanden durch das Umsetzen nach eigenen richtigen Empfindungen und jahrelanger Erfahrung von Rita Troxler und dem Zusammenfügen der verschiedenen Therapien Atlaslogie, Dorntherapie und der körperorientierten SE Traumatherapie.

Durch feinste Berührungen entlang der Wirbelsäule wird der Fokus des Nervensystems auf alle Wirbel und Gelenke gerichtet und durch aktive Mithilfe des Klienten in Form von Bewegung druck- und schmerzfrei in die richtige Lage begleitet. Via Rückenmark werden damit zusammenhängende Blockaden und die daraus entstandenen Beschwerden durch den nun freien Nervenimpuls positiv beeinflusst. Gearbeitet wird über die Kleider.

Unsere Fehlhaltungen und den damit verbundenen Quetschungen/Verschiebungen der Wirbel können div. Nervenbahnen, Faszien etc., die unseren ganzen Körper wie ein Netz umgeben, in ihrer Funktion gestört werden und somit auch Schmerzen, Druck- oder Unwohlgefühl in der betroffenen Gegend verursachen. Dies kann vom Betroffenen als klarer Schmerz am ganzen Körper oder sogar als Magen/Darm-, Nieren-, Blasen- bis zu Herzbeschwerden wahrgenommen werden. Somit kann eine sehr breite Palette von klar definierten, diffusen oder nicht eindeutig zuordnenbaren Beschwerden durch die Reflektorische Wirbel- und Gelenktherapie positiv beeinflusst oder sogar aufgelöst werden.

Erst wenn man im Lot war, weiss man wieder wie es sich geistig und seelisch sowie körperlich anfühlt. Man fühlt sich besser, bessere Aufnahmefähigkeit, spürt was ist wichtig für mich und was nicht. Es läuft einfach alles rund. Die Schmerzen können weniger werden oder sogar ganz verschwinden und Sie können besser mit den täglichen Herausforderungen und dem heutigen Stress umgehen.

Jeder Mensch möchte gerne so gut wie möglich ohne Therapie oder Arzt durchs Leben gehen können. Die Hilfe zur Selbsthilfe ist ein wichtiger Schritt in diese Richtung. Durch das bebilderte und genau erklärende Selbsthilfe-Buch von Rita Troxler ist ein Instrument entstanden, welches jedem Menschen die Möglichkeit eröffnet sich in seinem gewünschten Rhythmus selber zu behandeln und somit die Anzahl der Therapiesitzungen sowie die Zeitspanne dazwischen merklich zu mindern. Ich freue mich darauf, Sie in Form von Selbsthilfeübungstreffen anzuleiten. Angehörige, Freunde und Bekannte sind selbstverständlich ebenfalls herzlich willkommen, diese Selbsthilfeübungen zu erlernen um damit eine einfache und sehr wirksame, günstige und persönliche Gesundheitspflege in ihrem Leben zu integrieren.

Probieren Sie es aus, ich freue mich auf Sie